

Lista de recursos para la ayuda con la lactancia materna

WIC apoya a todas las mamás para que logren sus metas de lactancia.

Siempre que tenga preguntas o inquietudes, no dude en comunicarse con nosotros para obtener ayuda.

Revision date:10/1/2022

Recursos locales de WIC para la lactancia materna

Shannon Owens, LVN, IBCLC 903-465-2878 x 1324 (English)

Denise Wardell, RN, IBCLC 903-893-0131 x 1226 (English) M-TH 8-7pm

Consejeras de lactancia de WIC

Alicia Hernandez, Peer Counselor: 903-893-0131 x 1228 (English/Spanish) M-TH 8-7pm

Reecesann Medrano, Peer Counselor: 903-893-0131 x 1227 (English) M-TH 8-7pm

Sarahi Espitia, Peer Counselor: 903-893-0131 x 1230 (English/Spanish) M-TH 8-7pm

Patti Ochoa, Peer Counselor: 903-893-0131 x 1231 (English) M-TH 8-7pm

Cynthia Villarreal, Breastfeeding Educator: 903-893-0131 x 1232 (English/Spanish)

Madia Lara, Breastfeeding Educator: 903-465-2878 x 1338 (English/Spanish)

Desiree Layman, Breastfeeding Educator: 903-893-0131 x 1250 (English) M-TH 8-7 pm

Línea Directa de Texas de Apoyo a la Lactancia

855-550-6667

(Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluidos los días festivos en inglés y español)

Recursos en la comunidad sin costo

Linea Calida para la Lactancia Materna:

La llamada Se Devuelve Dentro de las 24 Horas

- 903-771-9042
- 903-771-8855

Apoyo de La Leche League:

- www.lll.org

Visite texaswic.org/es/lactancia-materna/estamos-aqui-para-ayudarte para más información.

Centros de lactancia de Texas

(citas virtuales disponibles)

Mom's Place – Austin

512-972-6700

Lactation Care Center – Dallas

214-670-7222

Lactation Foundation – Houston

713-500-2800, opción 1

Lactation Care Center RGV – McAllen

956-292-7711

Lactation Support Center – San Antonio

210-207-7138

Sitios web útiles

Información general

Cadaonzacuenta.com

TexasWIC.org/es

Kellymom.com (contenido en inglés)

Donación de leche materna

Texasmilkbank.org/es (Dallas)

Milkbank.org/en-español (Austin)

Preguntas de medicación?

E-lactancia.org (elige ES para español)



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2022 Salud y Servicios Humanos. Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados.