

GRAYSON COUNTY HEALTH DEPARTMENT



515 North Walnut
Sherman, TX 75090
Phone: 903-893-0131
Fax: 903-892-3776

205 North Houston
Denison, TX 75021
Phone: 903-465-2878
Fax: 903-465-2978

Boletín de información de Salud Pública Infección de Shigella (Shigellosis) – Otoño 2013

La Shigelosis es una enfermedad infecciosa del sistema digestivo causada por un grupo de bacterias llamadas Shigella. La mayoría de las personas que están infectadas con Shigella desarrollan diarrea, fiebre y calambres estomacales a partir de un día o dos después de que se tragan las bacterias. La diarrea es a menudo con sangre. La Shigelosis por lo general desaparece en 4-7 días. Personas con Shigelosis en los Estados Unidos rara vez requieren hospitalización. Una infección severa con fiebre alta puede estar asociada con convulsiones en niños de menos de 2 años de edad. Algunas personas infectadas pueden no tener síntomas, pero aún pueden transmitir la bacteria a otras personas. Muchos tipos de gérmenes pueden causar diarrea. Las bacterias como la salmonella, E coli, y Shigella son las causas más comunes de las infecciones intestinales, pero varios tipos de virus también pueden ser responsables. Si usted o su hijo presenta diarrea que no desaparece rápidamente, consulte a su médico. Un examen coprológico puede revelar que tipo de germen es el responsable, y si un antibiótico le ayudara. Los siguientes síntomas pueden indicar una infección por Shigella:

- Diarrea que puede contener moco y sangre
- Fiebre
- Calambres estomacales
- Náuseas

Consejos para prevenir la Shigelosis incluyen:

- Lávese las manos con agua y jabón cuidadosamente y con frecuencia, especialmente después de ir al baño, después de cambiar pañales y antes de preparar alimentos o bebida
- Deseche los pañales sucios apropiadamente
- Desinfectar áreas donde cambió el pañal
- Mantenga a los niños con diarrea fuera de centros de cuidado infantil
- Supervisar el lavado de manos de los niños y los niños pequeños después de usar el inodoro
- No prepare comida para otras personas mientras este enfermo con diarrea
- Evitar tragar agua de los lagos o piscinas que no tengan tratamiento

Si necesita información adicional sobre Shigelosis, por favor pongase en contacto con el Departamento de Salud del Condado de Grayson al 903-893-0131, o le puede hablar a la enfermera de la escuela de su hijos.